

令和5年度 事業報告書

認定特定非営利活動法人 maggie' s tokyo

令和5年10月1日から令和6年9月30日まで

1 事業の成果

(1) 相談支援事業

- ・ 稼働日：254日/年、利用者数：4,169人/年（累計：44,986人）、平均利用者数：16.4人/日。
- ・ 感染症対策に留意しながらも対面相談は本来の強みである事前連絡不要の体制に戻した。空間環境の力を利用したサポートに戻す過程で電話やオンライン相談は引き続き縮小した。
- ・ グループプログラムは15本（利用者のニーズから前年比1本増）実施した。現地開催へ戻すことにこだわり半数以上は現地開催、2本をオンラインと現地を組み合わせたハイブリット開催、オンラインのみでの開催は4本に減らした（前年は8本）。
- ・ 江東区と品川区の委託事業「がんの夜間相談窓口」を継続開催した。それぞれの区報に毎月掲載されており、周知活動にも繋がっている。
- ・ 相談支援の質の向上のため、リフレクションを毎日、スタッフ勉強会を年4回実施し、マギーズ国際ネットワーク勉強会に5回参加した。相談対応や運営等を検討するためにミーティングを毎月3回、英国本部との会議を月1回行った。利用者アンケート（年1回）を実施し外部評価を行った。
- ・ 相談支援の環境整備：ウッドデッキは修繕しながら使用。ボランティアの登用、育成を行なった。

(2) セミナー・プログラム事業

- ・ 全国のがんの相談支援に携わる方を対象にマギーズ流サポート研修を実施した。（2023年12月には「マギーズ流サポート研修・入門編」現地と事前視聴で開催、2024年9月に「フォローアップ編」オンライン開催）。入門編には30名、フォローアップ編には19名が参加し、相談支援のスキルアップとネットワーク作りに役立てた。入門編受講者には2024年3月に現地での「体験編」を開催、15名が参加し五感を磨く演習を行なった。
- ・ 学術集会への参加：2月、第38回日本がん看護学会学術集会にて「当事者の語る力と看護師の聴く力のコラボレーション - 語ることを聴くことを体験してみませんか -」をテーマに交流集会を開催した。交流集会を継続する中で関心を寄せられてきたマギーズ流サポートを体験しながら、参加者の日頃の経験を語り合う場を提供した。
- ・ 企業や団体、行政が主催するセミナーや研修に協力し、がんに関連したサポートについて、相互の理解を深め、知見を広げる機会となった。

(3) 普及啓発・研究・人材育成事業

- ・ 見学会（オープンマギーズ）：毎月第4土曜日の午後に開催（現地9回、オンライン2回）し、マギーズの利用対象者以外にも、医療者、建築関係、企業からなど多数参加があった。
- ・ 花畑活動：毎月第4土曜日の午前中（12月～2月は休止）、6月と10月にはコミュニティガーデンの指導のもと、地域の小学校の親子、マギーズの利用者やボランティアと「たねダンゴ」を植え、花畑の手入れを通し、生命の大切さや、コミュニティ形成を育む機会となった。
- ・ 医療、建築系の学生（大学・大学院）の見学実習や研究調査を積極的に受け入れた。
- ・ 8周年記念イベント：2024年9月に豊洲シビックセンターにて講演会「英国発のがん相談支援の発展～日本初マギーズ東京8年の歩み～」を江東区と共催し市民向けのがんの啓発の機会となった。
- ・ コンサート共催：2024年9月に東京オペラシティにて日本音楽財団設立50周年記念公演、ストラディヴァリウス・コンサート2024を共催した。
- ・ ホームページやSNSにイベントやプログラムなど活動情報を迅速に掲載し、周知活動を行った。
- ・ 利用対象者以外への広報：新聞、ラジオ、テレビ、医学雑誌等各種メディアからの取材に対応した。
- ・ 企業や他団体主催のイベントに参加協力し、活動の周知やチャリティ活動に繋げる機会ととらえて広報した。企業と連携し従業員サポート窓口、One Day Support（運営支援と見学）等を開始した。
- ・ 「ニューズレター2024」、寄付案内、コンサート等イベント案内を寄付者・支援者約3900人に郵送

し、支援の継続をお願いした。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【47,767】千円)

定款に記載の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者数	受益対象者の範囲及び人数	事業費額(千円)
相談支援事業	<ul style="list-style-type: none"> がんの経験者・家族・遺族・友人・医療者に対し看護師・心理士等が来訪・電話・メール・オンライン等で相談支援 相談支援の環境整備として建物・庭の修繕 グループプログラムの開催 	月～金 10～16時	マギーズ東京センター	約40人	全国からがん経験者家族・遺族・友人・医療者・報道関係 4,169人	44,056千円
	<ul style="list-style-type: none"> 江東区・品川区の委託事業「がんの夜間相談窓口」 	第1・第3金曜 18～21時	マギーズ東京センター	6～7人	がん経験者家族・遺族・友人・医療者・報道関係 185人	
セミナー・プログラム事業	<ul style="list-style-type: none"> マギーズ流サポート研修・入門編 	2023年 12月10日 12月11日	マギーズ東京センター・オンライン	約10人	相談支援に携わる者 約30人	301千円
	<ul style="list-style-type: none"> 第38回 日本がん看護学会学術集会交流集会への参加 	2024年 2月25日	神戸	約10人	看護師 55人	
	<ul style="list-style-type: none"> マギーズ流サポート研修・体験編 	2024年 3月9日	マギーズ東京センター	約10人	相談支援に携わる者 15人	
	<ul style="list-style-type: none"> マギーズ流サポート研修・フォローアップ編 	2024年 9月1日	オンライン	約10人	相談支援に携わる者 19人	
普及啓発・研究・人材育成事業	<ul style="list-style-type: none"> オープンマギーズ（見学会） 現地とオンライン 	毎月 第4土曜 13～16時	マギーズ東京センター・オンライン	約10人	不特定多数 毎回10～30人	3,410千円
	<ul style="list-style-type: none"> 花畑活動 (毎年12月～翌年2月は休止) 	毎月 第4土曜 10～12時 植え付け 10月、6月	マギーズ東京センター	約10人	地元の小学校の親子、マギーズの利用者、企業ボランティア 毎回約30人	
	<ul style="list-style-type: none"> マギーズ東京8周年記念イベント「英国発のがん相談支援の発展～日本初マギーズ東京8年の歩み～」 	2024年 9月10日	東京	約20人	不特定多数 見学34人 講演170人	
	<ul style="list-style-type: none"> 「日本音楽財団設立50周年記念公演、ストラディヴァリウス・コンサート2024」共催 	2024年 9月7日	東京	約10人	不特定多数 約1,600人	

(2) その他の事業

(事業費の総費用【-】千円)

事業開催なし