2026年12月　マギーズ東京 プログラムスケジュール

■グループプログラムには無料で参加できます。ご自身に合ったプログラムをみつけるお手伝いをいたしますので、お問い合わせください。
■**現在、グループプログラムはすべて予約が必要です**（☆印は現地開催、 ★印はオンライン開催 ）

日	月	火	水	木	金	土
	MAGGIE'S Tokyo	1	2	3 ★10:30 - 12:00 グリーフケアの集い	4 ★11:00 - 12:30 マギーズサークル *夜間オープン18:00-20:00* *（江東区委託事業）* 豊洲シビックセンター	5
6	7 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	8 ☆10:30 - 12:00 ノルディックウォーキング	9 ★14:30 - 15:30 食事や栄養のお話	10 ★13:00 - 14:00 ホルモン療法あれこれ	11	12
13	14 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	15	16	17 ☆13:00 - 14:30 グリーフケアの集い （開催場所は お問い合わせください）	18 *夜間オープン18:00-20:00* *（品川区委託事業）* 荏原第5地域センター	19
20	21 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	22 ☆10:30 - 12:00 ノルディックウォーキング	23	24 ★13:00 - 14:30 マギーズサークル	25	26

12月1日（火）より現地（有明）での相談を少しずつ開始いたします。

＊平日10時～16時のオープンです。
＊センターへのご来訪は予約なしで、無料でご利用いただけます。

プログラムの詳細はこちら
https://maggiestokyo.org/calender/

ご予約と お問い合わせ
■電　話：03-3520-9913
■メール：soudan@maggiestokyo.org

2027年は、1月12日（火）よりオープンいたします。
【 1月8日（金）18時～20時豊洲ｼﾋﾞｯｸｾﾝﾀｰは予定通り夜間オープンします。】