

2026年11月 マギーズ東京 プログラムスケジュール

- グループプログラムには無料で参加できます。ご自身に合ったプログラムを見つけるお手伝いをいたしますので、お問い合わせください。
- グループプログラムはすべて予約が必要です（今月はすべてオンライン開催です）

日	月	火	水	木	金	土
1 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	2	3	4	5 ★10:30 - 12:00 グリーンケアの集い	6 夜間オープン18:00-20:00 (江東区委託事業) 豊洲シビックセンター	7
8 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	9	10	11 ★14:30 - 15:30 食事や栄養のお話	12 ★13:00 - 14:00 ホルモン療法あれこれ	13	14
15 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	16	17	18	19	20 夜間オープン18:00-20:00 (品川区委託事業) 荏原第5地域センター	21
22	23	24 ★13:00 - 14:30 リンパ浮腫の教室	25	26 ★13:00 - 14:30 マギーズサークル	27	28
29 ★10:30 - 11:30 ストレスマネジメント	30				プログラムの 詳細はこちら 	
				https://maggiestokyo.org/calender/		

ご予約と
お問い合わせ

■電 話：03-3520-9913 ■メール：soudan@maggiestokyo.org