

# マギーズ東京と考える 「がんと仕事」フォーラム

関心ある方 どなたも歓迎

がんと言われたとき、家族が同僚や部下が病気になったとき、  
どうしたらいいのでしょうか、どんなサポートや制度が助けになるのでしょうか。  
マギーズ東京を訪れる方たちは、がんと仕事について、  
病院でも家でも職場でもなかなか言い出しにくいことを、率直に話していけます。  
困ること、うれしいこと、一緒に考えてほしいこと、こんな風になればいいな……  
がんがあってもなくても働きやすい職場について、ご一緒に考えてみませんか。

日時：**11月5日（火）** 開演 **19:00** 開場 18:30

会場：**豊洲シビックセンター 5階ホール** 〒135-0061 東京都江東区豊洲 2-2-18

東京メトロ有楽町線 豊洲駅下車 7番出口より徒歩 1分

新交通ゆりかもめ 豊洲駅下車改札フロア直結

都バス 豊洲駅前下車徒歩 2分

参加費：**1,000円**

申込み：**peatix** <https://mggiestokyo20191105.peatix.com/>

個人情報とは別の目的では使用いたしません。



★マギーズ東京見学会★ 同日 16:00～18:00 予約不要 出入り自由（地図。裏面参照）

## がんと仕事の現状と支援制度

がんサバイバーシップ研究、両立支援冊子のプロセスから

高橋 都

## がんの治療と仕事を続ける経験を通して

自分なりの仕事配分、職場でのコミュニケーション、  
自分はどうしたいかを探し、自分の力に気づき取り戻すには

マギーズ東京ご利用者

## マギーズ東京で聞こえる声から

それぞれの“素の思い”を語れる安全安心の場の意味とは

秋山 正子



### 高橋 都

国立がん研究センター  
がん対策情報センター  
がんサバイバーシップ  
支援部長

「がんになっても安心して  
働ける職場づくりガイドブ  
ック（大企業編・中小企業編）」を公開。岩手県出身。  
一般内科医として 10 年間勤務後、東京大学大学院  
にて社会と医療を学び、博士（保健学）を取得。医  
学部教員などを経て、2013 年 4 月より現職。一貫  
して「がん診断後を生きる」ことに関する研究や教育  
啓発活動に取り組んでいる。マギーズ東京理事。



### 秋山 正子

マギーズ東京センター  
長。白十字訪問看護ス  
テーション統括所長

秋田県出身。聖路加看護  
大学卒業後、病院助産師、  
看護教員などを経験。実  
姉の末期がんの自宅での看取りを契機に訪問看護  
の道へ。訪問看護・居宅介護支援・訪問介護を展開。  
「暮らしの保健室」、「看護小規模多機能（複合型）  
坂町モモザの家」、がん患者と家族の相談支援の場  
「マギーズ東京」を開設し、本人が自分の力を取り  
戻すサポートを展開。ナイチンゲール記章受章。

# マギーズ東京オープン3周年企画

10月10日(木) 19時

## 映画「がんになる前に知っておくこと」(108分)

～医師と看護師、経験者との15の対話～

がんに対する理解を深めるためのドキュメンタリー映画。  
マギーズ東京も撮影に協力し、秋山正子センター長、鈴木美穂  
共同代表ほかが出演しています。

豊洲シビックセンター5階ホール(豊洲駅前)

19:00開演(18:30開場) 1,800円

お申し込み peatix <https://maggiestokyo20191010.peatix.com>



10月19日(土)・20日(日)

## SPORT×ART FESTIVAL 2019 新豊洲 オータムフェス オープンマギーズ(週末見学会)



新豊洲地区の企業と合同で行われるフェスの一環として、  
「オープンマギーズ」を開きます。10時～16時(予定)  
この機会に、マギーズ東京を体感してみませんか。

**マギーズ東京** は、がんを経験した人とその家族や友人など、がんに影響を受ける人がとまどい不安で孤独なとき、利用できます。予約なく訪れて、無料で、友人のような看護師や心理士などと安心して話せる居場所です。毎月約500名の来訪者を迎えており、そのすべての運営と活動は、皆さまのご寄付とご協力で成り立っています。

### ★開館時間★

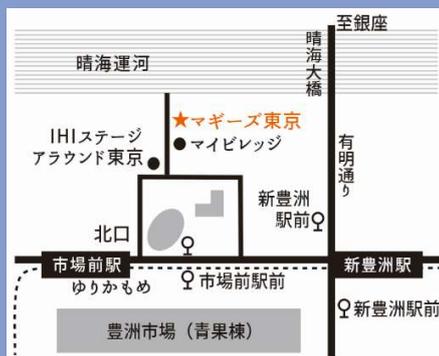
月～金(除・祝休日) 10:00～16:00

### オープンマギーズ (週末見学会)

9/28 11/23 12/21  
13:00～16:00

### ナイトマギーズ (江東区委託事業)

10/4 11/1 12/6  
18:00～20:00



ゆりかもめ「市場前」駅  
北口より徒歩7分

※お客様用駐車場、駐輪場は  
ございませんので、公共交  
通機関をご利用ください。

私たちがお待ちしております!



月曜日のスタッフ

友人のような看護師・心理士がいる心地よい  
居場所。来たいと思ったその時に。予約は不  
要、無料です。

認定NPO法人 マギーズ東京

〒135-0061 江東区豊洲6-4-18

TEL:03-3520-9913 FAX:03-3520-9914